

## **Auricolo-terapia nella Pratica Clinica**

### **Indicazioni, campi di applicazione, interazione con altri metodi terapeutici**

Data inizio: **14-15 Settembre 2019** (Primo seminario)

Data fine: **5-6 Ottobre 2019** (Secondo seminario)

Luogo e sede: Palermo, Ordine dei Medici Palermo

### **Sintetica descrizione dei contenuti:**

L'Auricoloterapia Cinese è uno strumento terapeutico molto efficace, che vanta una vasta e articolata esperienza nell'affrontare numerose patologie, tra cui spiccano le allergie e le sindromi algiche.

Questa pratica si sviluppa come branca specifica riflessologica della Medicina Cinese poco più di mezzo secolo fa, e alla sua diffusione hanno contribuito in maniera consistente alcuni ricercatori europei (Nogier) che ne hanno tracciato i caratteri principali.

Il principale obiettivo dell'evento è acquisire conoscenze teorico-pratiche sull'impiego dell'Auricoloterapia cinese in ambito clinico, permettendone l'integrazione con agopuntura e/o altre terapie convenzionali e non, in un contesto di sicurezza ed efficacia.

Durante le lezioni verranno trattati gli aspetti fondamentali legati alla metodica, l'anatomia del padiglione auricolare, la selezione e la precisa localizzazione dei punti, la guida alla diagnosi ed alle tecniche di stimolazione dei punti per un'applicazione dell'Auricoloterapia cinese quanto più efficace e sicura possibile.

Il seminario prevede anche la discussione di alcuni casi clinici, con particolare attenzione ai metodi utilizzati per la valutazione dei risultati e alla sicurezza in parallelo all'efficacia del metodo.

Il seminario infine si concluderà illustrando alcuni protocolli specifici e linee guida nel trattamento di alcune patologie:

trattamento del dolore, disturbi allergici, dipendenza da fumo (alcol, cibo, droghe), disturbi del sonno, ecc.

### **Metodologie didattiche:**

Poiché il corso è teorico –pratico, le ore di lezione frontale saranno intervallate da esercitazioni pratiche in piccoli gruppi, che permetteranno in breve di padroneggiare la metodica consentendo di usarla a scopo terapeutico sia con l'uso

degli aghi, sia anche con la applicazione dei semi di vaccaria.

Test finale con questionario a risposte multiple, per l'ottenimento dei crediti ECM.

Costo: 320 Euro (IVA inclusa)

Il corso è aperto a tutti.

## **Programma: Auricoloterapia nella Pratica Clinica.**

### **Sabato 14 settembre 2019**

**Orario** 9:00 - 10:00 Introduzione: Storia del metodo. Campi di applicazione dell'agopuntura

**Orario** 10:00 - 12:00 Auricoloterapia Cinese: anatomia del padiglione auricolare

**Orario** 12:00 - 13:00 Pratica specifica della localizzazione dei punti principali

**Pausa pranzo**

**Orario** 14:30 - 15:30 Rappresentazione somatotopica delle principali zone. Esercitazione pratica.

**Orario** 15:30 - 16:30 Semeiotica del padiglione auricolare: Ispezione e palpazione.

**Orario** 16:30 - 17:30 Sicurezza e metodi di stimolazione: ago filiforme e semi di vaccaria.

**Orario** 17:30 - 18:30 Discussione

### **Domenica 15 settembre 2019**

**Orario** 9:00 - 10:30 Auricoloterapia Cinese: La Diagnosi

**Orario** 10:30 - 11:00 Guida alla diagnosi

**Orario** 11:00 - 12:30 I protocolli terapeutici

**Orario** 12:30 - 13:00 Sicurezza nella pratica dei protocolli

### **Sabato 5 ottobre 2019**

**Orario** 9:00 - 11:30 Auricoloterapia Cinese verifiche e approfondimenti sulla localizzazione dei punti auricolari

**Orario** 11:30 - 13:00 Pratica specifica della localizzazione

**Pausa pranzo**

**Orario** 14:30 - 16:00 Verifiche e approfondimenti sulla diagnosi

**Orario** 16:00 - 16:30 Pratica specifica sulla diagnosi

**Orario** 16:30 - 17:30 Protocolli di trattamento nelle principali patologie

**Orario** 17:30 - 18:30 Pratica dei metodi di stimolazione

## **Domenica 6 ottobre 2019**

**Orario** 9:00 - 10:00 Clinica dei principali protocolli terapeutici

**Orario** 10:00 - 10:30 Pratica specifica dei protocolli: Cefalea, tabagismo, lombosciatalgia

**Orario** 10:30 - 12:00 Pratica specifica dei protocolli: Cervicalgia, obesità, trattamento del dolore

**Orario** 12:00 - 12:30 Esercitazione pratica sui protocolli terapeutici

**Orario** 12:30 - 13:00 Test ECM